

Juhu Bielefeld,
hier bin ich...



Neues entdecken mit KiwiBI: Babymassage-Kurs

Liebevolle und achtsame Berührungen und die ungeteilte Aufmerksamkeit unterstützen Babys dabei, ein gesundes Selbstwert- und Körpergefühl zu entwickeln. Durch den Körperkontakt erfahren Babys Sicherheit, Vertrauen und das Gefühl, akzeptiert und geliebt zu werden. Diese gemeinsame Erfahrung stärkt die Bindung zwischen Eltern und Babys.

Auch die Eltern kommen in diesem Kurs nicht zu kurz. Vor jeder Massagereinheit legen gibt es ein paar Minuten Entspannung. Auf diese Weise können verschiedene Entspannungsmethoden erlernt werden, die sich prima in den Alltag integrieren lassen.



Mit dem AUFHOLPAKET werden deutschlandweit Möglichkeiten für Kinder, Jugendliche und ihre Familien geschaffen, um sich zu begegnen, gemeinsam Neues zu entdecken und ihre Welt nach der Pandemie zu erleben. Dafür gibt das BMFSFJ uns in Zusammenarbeit mit der Bundesstiftung Frühe Hilfen die Möglichkeit, junge Familien in belasteten Lebenslagen durch kostenfreie Angebote zu unterstützen.

In diesem Rahmen bieten wir auf Wunsch der Eltern aus den KiwiBI-Treffs den Kurs "Babymassage" an. Das kostenfreie Angebot besteht aus 5 Terminen à 60 Minuten und richtet sich an alle Eltern von Babys in Bielefeld im Alter von 4 Wochen bis 6 Monaten.

www.kiwibi.de

freiwillige@awo-owl.de

0521 9216-444

Projektpartner



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Die Kurse werden durchgeführt von Sandra Konersmann, Kursleiterin für Babymassage (zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Babymassage e.V.).

Kurs 1

Zeit: Montag, 27.09. bis 25.10.2021, 9:00-10:00 Uhr
Ort: Städt. Kita Plaßstraße, Plaßstraße 72b, 33611 Bielefeld

Kurs 2

Zeit: Donnerstag, 30.09. bis 04.11.2021, 9:00-10:00 Uhr
Ort: Grüner Würfel, Kesselebrink 2, 33602 Bielefeld

Kurs 3

Zeit: Donnerstag, 30.09. bis 04.11.2021, 10:15-11:15 Uhr
Ort: Grüner Würfel, Kesselebrink 2, 33602 Bielefeld

Kurs 4

Zeit: Donnerstag, 30.09. bis 25.10.2021, 16:15-17:15 Uhr
Ort: AWO Kita Am Stadion 97, 33689 Bielefeld

Kurs 5

Zeit: Donnerstag, 04.11. bis 02.12.2021, 16:15-17:15 Uhr
Ort: AWO Kita Am Stadion 97, 33689 Bielefeld

Kurs 6

Zeit: Montag, 08.11. bis 06.12.2021, 9:00-10:00 Uhr
Ort: Städt. Kita Plaßstraße, Plaßstraße 72b, 33611 Bielefeld

Kurs 7

Zeit: Donnerstag, 11.11. bis 09.12.2021, 9:00-10:00 Uhr
Ort: Grüner Würfel, Kesselebrink 2, 33602 Bielefeld

Kurs 8

Zeit: Donnerstag, 11.11. bis 09.12.2021, 10:15 11:15 Uhr
Ort: Grüner Würfel, Kesselebrink 2, 33602 Bielefeld

Kurs 9

Zeit: Montag, 13.12. 2021 bis 24.01.2022, 9:00-10:00 Uhr
Ort: Städt. Kita Plaßstraße, Plaßstraße 72b, 33611 Bielefeld

Kurs 10

Zeit: Donnerstag, 09.12.2021 bis 27.01.2022, 16:15-17:15 Uhr
Ort: AWO Kita Am Stadion 97, 33689 Bielefeld

Die Kurse sind **kostenfrei**. Sie richten sich an Eltern mit Babys im Alter von **4 Wochen bis 6 Monaten** und bestehen aus **5 Kurseinheiten** à 60 Minuten. **Für die Teilnahme gelten die drei Gs - geimpft, getestet oder genesen.**

**Anmeldung unter
info@kiwibi.de
oder über die
Hotline 0521 9216-444**